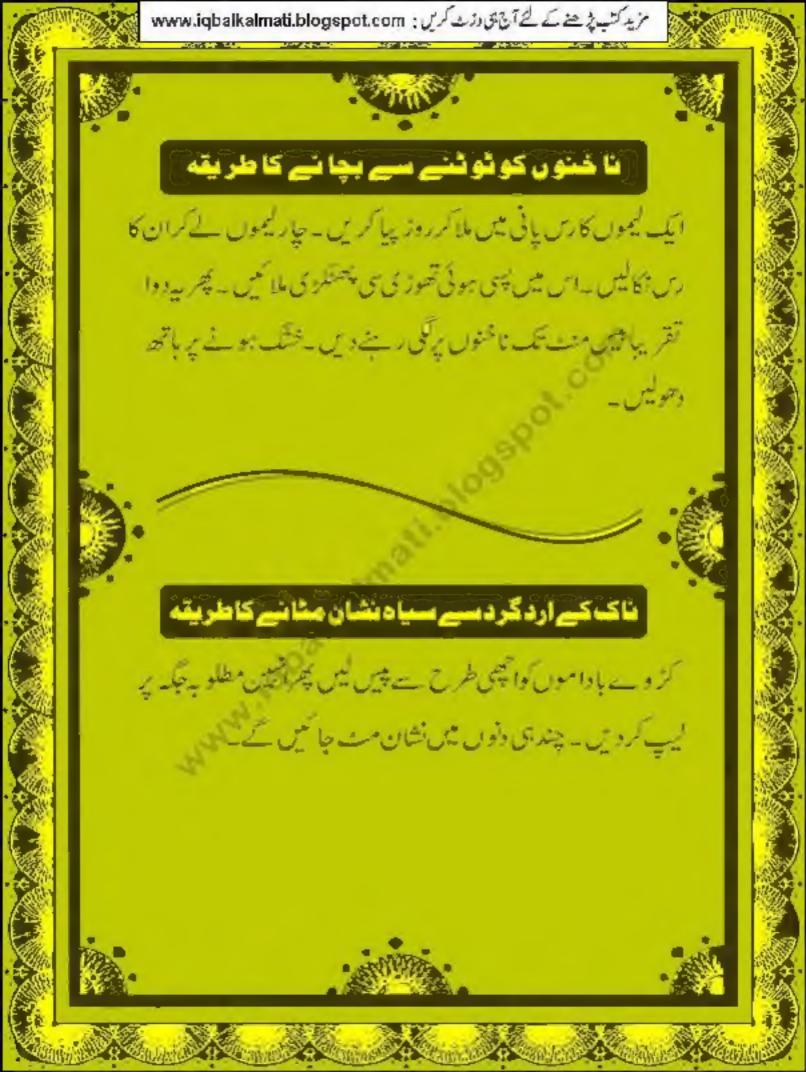
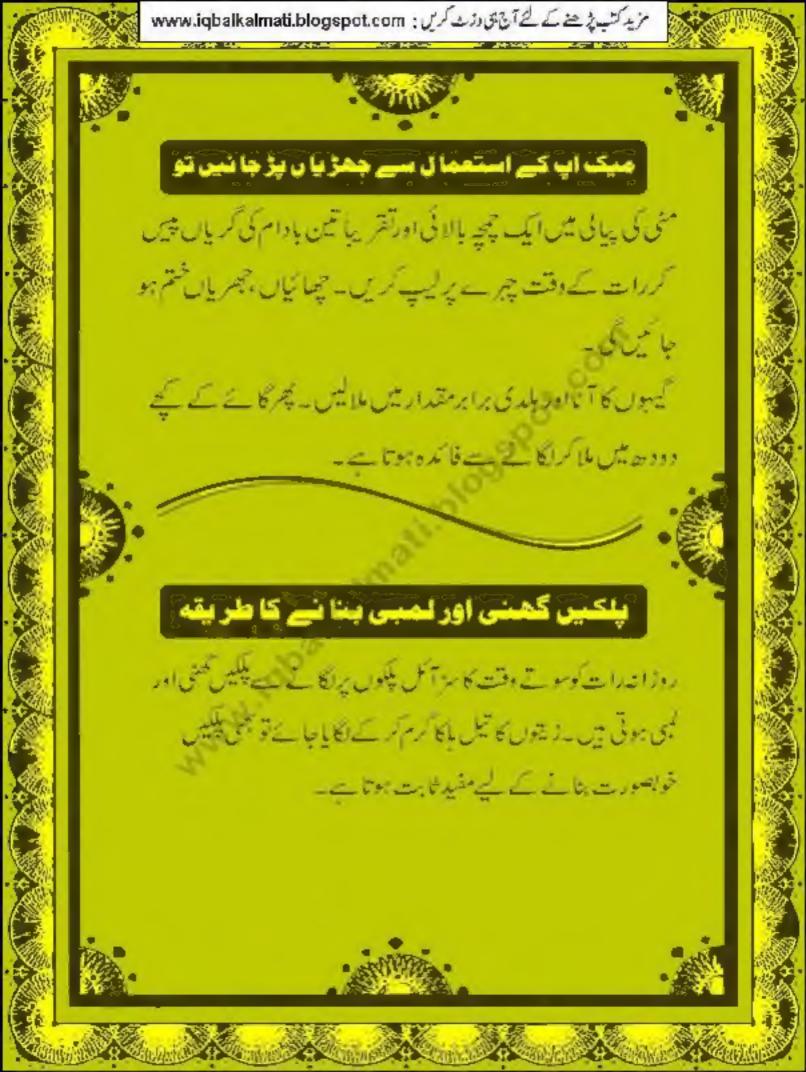
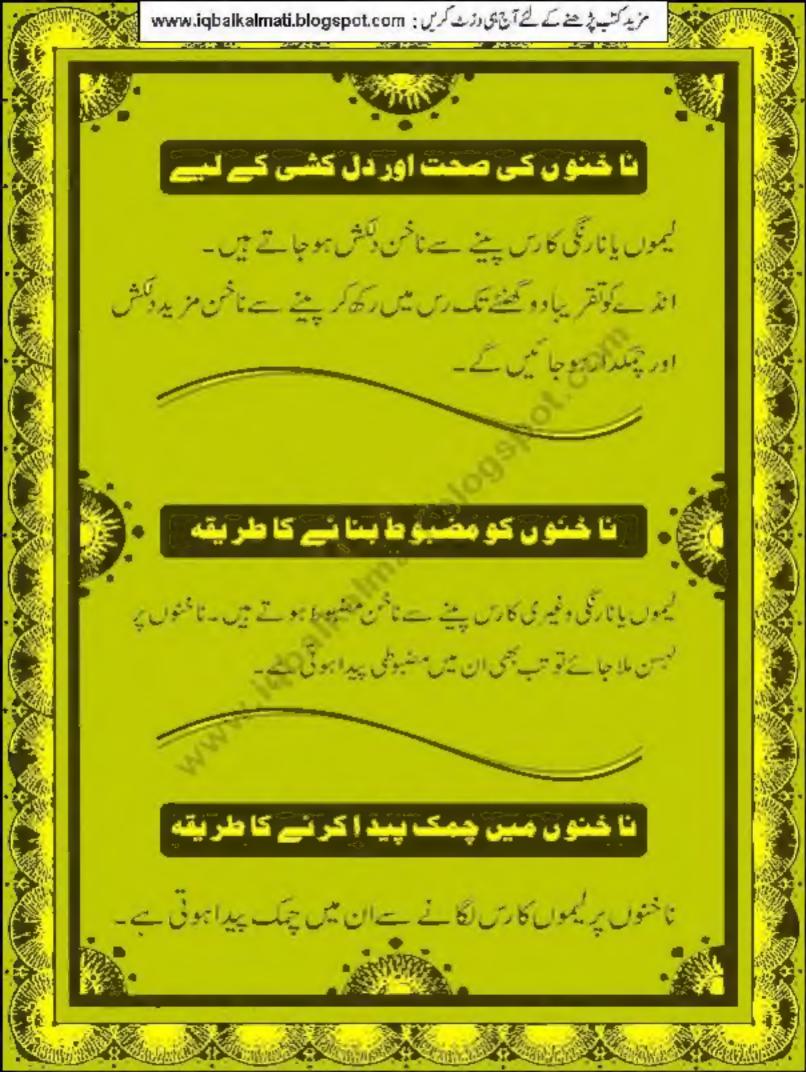
چھر ہے سے فالتوبال ختم کر نا 🗨 بیس کو یانی میں کھول کر چیزے پر لگا کیں۔ جب بید ماکا کشک ہو جائے تواہے ہاتھ کی مدو ہے کھرچ کرا تارلیں۔اس ہے بال جڑے 🗨 یا فی میں تمکک وال کرسوتی کیڑے ہے ہے اسے چیزے پرملیس ۔ تقریبا ایک نفتے کے ہا قاعدہ استعال ہے بال فتم ہوجا کمیں گئے۔ مزید کتب پڑھنے کے لیے آج می درے کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com چھر ہے کے گڑھے دور کر سے کا طریقہ تھوڑی ہے مانانی مئی لے کرعرق گلاب میں مانا تھی۔ پھر چیرے پر تقریبا پندره منت کے لیے لیے کردی۔ بعد میں تا زید یانی ہے منہ وحولیں پہندوتوں میں ہی گڑھے دور ہوجا تھی تھے۔







پاؤں کی پھٹی ایڑیوں کا علاج

موم اور چربی برا برمقدار میں آگ میں پچھلائے کے بعد مختدی
جونے سے پہلے ایز یوں پرلگا کر جرا بیں پین لیں۔ سی لیپ اتار
لیں جہ چند وقول میں پچٹی ایز یال بالگل سیجے ہوجا کیں گی۔
دونمن زینوں اور نمک کرم یائی میں ملا کر تقریبا میں منت کے لیے
یا وُک اس کی گئی میں ترحیل ہے جر یا وُک ان انچی طرح ساف کر لیں۔
یا وُک ملائم اور ایز یال فرم جوجا کیں گی۔
یا وُک ملائم اور ایز یال فرم جوجا کیں گی۔

پھٹے پانوں کی صدیح کر سے کا طریقہ

دوشغم کے رتیکے سیت تکڑے کہ ایس کی بڑے برقن میں پائی ہمرکر شاخم ابالئے کے لیے دکھادی کے بہب شاخم کل جائیں آؤاس کان نمک ملائیں اور سرسوں کا ٹیل ، چراس پائی میں پاؤں ڈال آر دینھ جا ٹیں ۔ جب پائی شھندا ہوئے گئے تو پاؤں ٹکال لیس سائیٹس کی کیڑے ہے۔ صاف کرلیس سقین جارون میل کریں پاؤں ٹھیک ہوجا تیں گ

